



**Schutzimpfungen
für pflegebedürftige
Menschen ab 60 Jahren**

Schützen Sie sich und Ihre Angehörigen vor vermeidbaren Infektionserkrankungen!

Wieso ist der Impfschutz für pflegebedürftige Menschen wichtig?

- Das Immunsystem wird im Alter schwächer. Krankheitserreger können daher leichter in den Körper eindringen und werden schlechter abgewehrt, als in jüngeren Jahren. Das führt dazu, dass Personen ab 60 Jahren, insbesondere mit Pflegebedarf, öfter und stärker erkranken.
- Durch Vorerkrankungen, zum Beispiel des Herz-Kreislaufsystems oder Diabetes, besteht ebenfalls ein erhöhtes Risiko einer Infektion.
- Die Reaktion des Immunsystems kann auch durch bestimmte Medikamente vermindert sein, sogenannte Immunsuppressiva.
- Pflegepersonal, Angehörige oder Bekannte können Krankheitserreger verbreiten – auch ohne es zu merken.
- Durch möglicherweise engen Kontakt zu anderen Menschen verbreiten sich Krankheitserreger schneller – beispielsweise in Gemeinschaftsräumen.

Was bewirken Impfungen?

- Impfungen trainieren den Körper und bauen Abwehrkräfte auf. Sie helfen die Gesundheit und Selbstständigkeit lange zu erhalten.
- Da durch Impfungen das Risiko für Infektionen und schwerwiegende Krankheitsverläufe sinkt, werden pflegende Personen entlastet und besser geschützt.

Empfehlungen

Die Ständige Impfkommission (STIKO) empfiehlt pflegebedürftigen Menschen ab 60 Jahren Impfungen gegen folgende Erkrankungen und Erreger:

- Grippe (Influenza), jährlich ab Oktober
- Corona-Virus (Covid-19), jährlich im Herbst
- Pneumokokken (Lungenentzündung), einmalig
- RSV (Atemwegserkrankung), einmalig ab 60 oder 75 Jahren
- Gürtelrose (Herpes Zoster),
zwei Impfungen im Abstand von 2 bis 6 Monaten
- Wundstarrkrampf (Tetanus), Diphtherie (bakterielle Haut- oder Rachenentzündung), Keuchhusten (Pertussis),
alle 10 Jahre als Kombinationsimpfung und bei Bedarf
auch gegen Kinderlähmung (Polio)

Herausgeber

BAGSO –

Bundesarbeitsgemeinschaft der
Seniorenorganisationen e.V.

Noeggerathstraße 49, 53111 Bonn

Impf-Ratgeber und weitere kostenfreie Informationen
zum Thema Impfen ab 60 Jahren herunterladen:

www.bagso-service.de/Impfen-als-Vorsorge

Oder kostenfrei bestellen:

Telefonisch: 0228 / 55 52 55 – 0

Per E-Mail: kontakt@bagso-service.de



Wir danken für die freundliche Unterstützung:

CSL Seqirus



sanofi