



**Alles im Blick:
Impfungen ab 60 Jahren**

Alles im Blick: Impfungen ab 60 Jahren

Impfung zum Schutz vor	Empfehlung der STIKO*
Grippe (Influenza): Plötzlich auftretende Kopfschmerzen, Halsschmerzen, Schüttelfrost, Fieber, Muskel- und Gelenkschmerzen im ganzen Körper, Lungenentzündung	jährlich eine Impfung ab Oktober
Covid-19 (Corona Virus): Riech- oder Geschmacksverlust, Kurzatmigkeit, anhaltender Husten, Schwäche, Muskelschmerzen, Konzentrationsprobleme, Lungenentzündung, Versagen mehrerer Organe	jährlich eine Impfung möglichst im Herbst (bei erster Corona-Impfung: zwei Impfungen zur Grundimmunisierung)
Pneumokokken (Lungenentzündung): Nasennebenhöhlen-, Mittelohr- oder Hirnhautentzündung, Blutvergiftung	einmalige Impfung (eventuell Auffrischung notwendig)

*STIKO: Ständige Impfkommission

Bitte Impfausweis mit zur Arztpraxis nehmen.



Impfung zum Schutz vor	Empfehlung der STIKO*
RSV (Atemwegs-Erkrankung): Schnupfen, Husten, allgemeines Krankheitsgefühl, Rachenentzündung, Lungen- entzündung	einmalige Impfung alle Personen ab 75 Jahren, 60- bis 74-Jährige mit schweren Grunderkrankungen oder in Einrichtungen der Pflege lebend
Gürtelrose (Herpes Zoster): Starker Hautausschlag, zum Teil anhaltende Nerven- schmerzen, Gesichtslähmung, Sehbehinderung oder -verlust, Vernarbungen	zwei Impfungen im Abstand von 2 bis 6 Monaten
Wundstarrkrampf (Tetanus): Lähmungen, Muskelkrämpfe	Auffrischung alle 10 Jahre
Diphtherie: Starke Haut- oder Rachenent- zündung, Rachenschwellung, Schädigung innerer Organe	Auffrischung alle 10 Jahre
Keuchhusten (Pertussis): Langanhaltender Husten, Lungen-, Mittelohr- und Hirnhautentzündung	einmalige Impfung (bei engem Kontakt zu Neugeborenen alle 10 Jahre)
Kinderlähmung (Polio): Lähmung im Erwachsenen- alter	falls noch nie gegen Polio geimpft: einmalige Impfung

Eine gleichzeitige Impfung gegen Tetanus, Diphtherie, Keuchhusten und Polio mit einem Kombinationsimpfstoff ist möglich. Die oben genannten Infektionskrankheiten können von mild bis schwer verlaufen.

Sind Ihre Impfungen noch aktuell?

Wieso sollte ich mich impfen lassen, wenn ich 60 Jahre oder älter bin?

Impfungen ...

- stärken die abnehmende Immunabwehr im Alter
- schützen mich und andere vor Erkrankungen
- sind besonders wichtig bei Menschen mit dauerhaften (chronischen) Erkrankungen



Welche Impfungen gibt es noch?

In bestimmten Regionen, in anderen Ländern und für bestimmte Personengruppen können weitere Impfungen vor Erkrankungen schützen:

- Zecken-Impfung
- Reise-Impfungen

Wo kann ich mich hauptsächlich beraten und impfen lassen?

- Hausarztpraxis
- Facharztpraxis

Weitere Informationen im kostenfreien Ratgeber:

Impfen als Vorsorge für ein gesundes Älterwerden

www.bagso.de/impfratgeber

Verfügbar in Deutsch, Englisch, Russisch, Türkisch, Ukrainisch

BAGSO – Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen e.V.

Kostenfrei bestellen: kontakt@bagso-service.de oder

Telefon: 0228 / 55 52 55-0

Wir danken für die freundliche Unterstützung:

CSL Seqirus



moderna



sanofi